

Postehy z Turnhoutu Ě Belgie

(3. - 8. 5. 2010)

Tomáz Brtnický

Gynekologicko-porodnická klinika FN Motol a 2. lékařské fakulty UK

ENTOG stá0 v Belgii jsem absolvoval ve městě Turnhout. Nachází se ve vlámské provincii Antverpy. Belgie je velice rozmanitá země, a to jak složením obyvatelstva, tak i geograficky. Oficiální název je Belgické království, jedná se o federativní konstituční monarchii. V zemi jsou tři oficiální jazyky: nizozemština, francouzština a němčina. Kulturně, politicky a sociologicky se Belgie skládá ze dvou velkých společenství, nizozemsky mluvících Vlámů a frankofonních Valonů, oboje zde také významem nezanedbatelná menšinová německá komunita.

Samotné město Turnhout je hlavním městem oblasti Kempen. Město má necelých 40 tisíc obyvatel, dvě nemocnice, více než 40 škol a zvlátní netradiční divadlo se dvěma jevisti. Přesobí zde také fotbalový klub KV Turnhout.

Do města Turnhout jsem dorazil v neděli v podvečer. Vybaven jsem byl jménem toho dne sloužícího lékaře, který se o mne měl postarat a ubytovat mě. Nemocnici svatého Jozefa jsem našel bez problému. Kontaktní lékař byl zrovna u porodu, a proto se mne ujaly tamní zdravotní sestřičky a rovnou jsem se zapojil do služby. Ubytován jsem byl na pokoji přímo v nemocnici, blízko oddělení ztinedlí. Lékaři, jak mladí trainees, tak konzultanti byli velice ochotní a milí. Rovněž přístup sester a porodních asistentek byl velmi přátelský. Samotná nemocnice nebyla velká, přirovnal bych ji spíše ke české nemocnici okresního typu. Technické vybavení bylo na srovnatelné úrovni jako v našich praměrných nemocničních podmínkách. Měně se však lékaři zamýšleli zda využít například zobrazovací metody, s tímto materiálem se během operací také příliš nezetřelo. Co však bylo diametrálně odlišné byl dostatek času na pacientky zejména na ambulancích. Celkový objem práce na jednoho lékaře mi tedy připadal nízký. Sestry a porodní asistentky pracují v 8 hodinovém tismném provozu, na rozdíl od českého 12 hodinového systému služeb. Mladí lékaři v přípravě na specializaci tráví k mému velkému překvapení v nemocnici jezt více hodin než ti ztřetí. Pracovní doba lékaře začíná v 8 hodin ráno a končí kolem 18 hodin večer. Během mého pobytu byli na oddělení přítomni dva lékaři bez specializace. Službu měli každým cca třetí a0 tvrtý den. Po službě ráno domů neodcházel, v tzinou opouštěli oddělení kolem 14 hodiny. Starší lékař byl během služby tzv. na telefonu, v nemocnici nemusel být přítomen, ale v případě potřeby přijížděl na pracoviště. Porod jsem viděl jen několik, převážně císařských zez. Fyziologické spontánní porody vedly výhradně porodní asistentky, včetně ztění porodního poranění. Fyziologická rodička se s lékařem během pobytu v porodnici potkala v tzinou a0 na oddělení ztinedlí, kde však lékař při vizitě poskytoval spíše konzultace. Hojení porodního poranění, retrakce dělohy atd. byla rovněž pod kontrolou výhradně porodní asistentky. Zajímavé je, že v Belgii provádějí řádně vyzkolené porodní asistentky i prenatální poradny včetně ultrazvukového vyšetření a dokonce i ultrazvuky screeningové. Lékaři referují pouze pacientky rizikové nebo pacientky u nichž zjistí během kontroly v poradně i při UZ vyšetření patologii nebo podezření na ni. Gynekologická část oddělení zajizovala b0nou gynekologickou péčivětne operativy s výraznou preferencí laparoskopických přístupů. Spektrum operací bylo srovnatelné s kapacitně odpovídající nemocnicí v ČR.

Studium medicíny trvá v Belgii celkem 7 let. Každý rok studenti u0tráví pouze v nemocnici, podle schématu postupně absolvují pobyty na všech základních

odděleních. Sedmý rok v hlavní studiu a závěrečným zkouškám. Příprava na specializaci trvá 5 let. Belgický systém umožňuje a dokonce doporučuje jedno až dvouletý zahraniční pobyt v partnerské nemocnici během přípravy na specializaci. Během přípravy musí trainees v Belgii vystoupit 3 nemocnice (1 univerzitní a 2 regionální).

Druhá část pobytu v Belgii se odehrávala v Antverpách. Konal se zde ENTOG meeting, kde se shromáždila většina exchange stážíst. Proběhly zde volby do evropského předsednictví ENTOG (výsledky viz. oficiální webové stránky www.entog.org). Zaznělo zde několik prezentací o zkušenostech a dojmech z exchange stáží v Belgii od mladých kolegů z ostatních evropských zemí. ENTOG exchange mohou velmi doporučit. Další ročník (2011) se koná ve Velké Británii, ENTOG meeting se odehraje přímo v Londýně. Z mého pohledu každý, i takto krátký zahraniční pobyt přináší nejen vlastní náhled na systém zdravotní péče dané země, ale také vám přinese mnoho nových přátel a kontaktů.