

O SEXUALITĚ

a lidských vztazích



XVIII. ročník konference [Bulletin]

partnerství a sex v příštích padesáti letech
aneb co nás ve vztazích čeká a (ne)mine?

[5. - 7. června 2019] – [Uherské Hradiště] – [sex.systemic.cz]

[partnerství a sex v příštích padesáti letech]

[**Hlavní téma XVIII. ročníku konference**]

Partnerství a sex v příštích padesáti letech aneb co nás ve vztazích čeká a (ne)mine?

Otevíráme již 36. rokem prostor pro mezioborová setkání
ke vzájemné podpoře a spolupráci, s mezinárodní účastí,
pohodou, humorem a večerem u dobrého vína a cimbálové muziky.

[**Konference proběhne**]

v Uherském Hradišti ve dnech 5. – 7. června 2019

v prostorách Malé scény Slovákckého divadla,

v komorním prostředí, které podporuje vzájemnou blízkost účastníků.

[**Srdečně zvou organizátoři**]

Extima CZ, s.r.o.

Sexuologická společnost České lékařské společnosti

pod záštitou starosty města Uherské Hradiště

extima



[Organizace konference]

Řízení programu konference

Program řídí vědecký výbor. Jednotlivé části programu řídí 2- až 3- členné pracovní předsednictvo v čele s předsedou, kterého jmenuje vědecký výbor na příslušnou část konference z přítomných účastníků konference.

VĚDECKÝ VÝBOR KONFERENCE

Petr Parma, předseda vědeckého výboru, ředitel Poradenské skupiny Extima, Praha, ředitel České systemické společnosti, Praha, soukromá psychologická praxe, Praha

Petr Weiss, vědecký sekretář Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně, Praha, psycholog Sexuologického ústavu 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, Praha

Jaroslav Zvěřina, předseda Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně, Praha, přednosta Sexuologického ústavu 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, Praha

Radim Uzel, ředitel Společnosti pro plánování rodiny a sexuální výchovu, Praha

František Peřina, čestný člen vědeckého výboru in memoriam, psycholog a podnikatel, Zlín

KONTAKT NA VĚDECKÝ VÝBOR

Martin Chochola, tajemník vědeckého výboru konference. Extima CZ, s.r.o.,
Budějovická 1155, 252 42 Jesenice, e-mail: info@systemic.cz tel.: +420 604 179 980

KONTAKT NA ORGANIZAČNÍ VÝBOR

Hana Štěpánová, tajemnice organizačního výboru konference. Extima CZ, s.r.o.,
Budějovická 1155, 252 42 Jesenice, e-mail: info@systemic.cz, tel.: + 420 604 921 019

Všechny informace a aktuální program konference najdete na webových stránkách konference www.sex.systemic.cz.



[**Informace k průběhu konference**]

Konferenční poplatek

Účastníci konference hradí konferenční poplatek ve výši 1.200 Kč (do konce března 2019), respektive 1.500,- Kč (od 1. dubna či na místě). Cena zahrnuje účast na jednání konference, účast na společenském večeru, konferenční materiály včetně tištěného bulletinu s programem a informacemi a láhev dobrého moravského vína podle výběru.

Účastnický poplatek uhradte prosím v hotovosti při prezenci. Do konce května 2019 jej lze uhradit také bezhotovostním převodem na účet 211874808/0300. Poplatek prosím zásadně neplaťte poštovní složenkou! Platbu označte variabilním symbolem 062019. Do "zprávy pro příjemce" napište "Konference 2019 - jméno účastníka". Při prezenci je třeba doložit platbu konferenčního poplatku potvrzeným bankovním příkazem.

Účet je veden u ČSOB Praha. Majitelem účtu je Extima CZ, s.r.o.

Registrace a program

Přihlašování účastníků konference bude probíhat první den konference od 11:30 hodin do konce programu a druhý den od 8 do 16 hodin. Do této doby se vybírá konferenční poplatek 1.500,- Kč. Od 16 do 21 hodin druhého dne se vybírá konferenční poplatek 1.000,- Kč. Každý účastník, který zaplatí konferenční poplatek, bude vybaven láhví dobrého moravského vína. Zpočátku bude i výběr (kdo dřív přijde...).

Informační služba bude k dispozici na recepci po celou dobu trvání konference. Klub s barem a občerstvením bude k dispozici jak po celou dobu trvání konference, tak dle zájmu vytrvalců i po skončení programu. Obdržíte zde také jednodušší snídaně a svačiny.

Hlavní program (sdělení) konference budou probíhat v sále Malé scény Slováckého divadla, o kapacitě 120 míst, a v Klubu Malé scény Slováckého divadla o kapacitě do 25 míst s barem a s možností obsluhy a občerstvení.

Sborník příspěvků

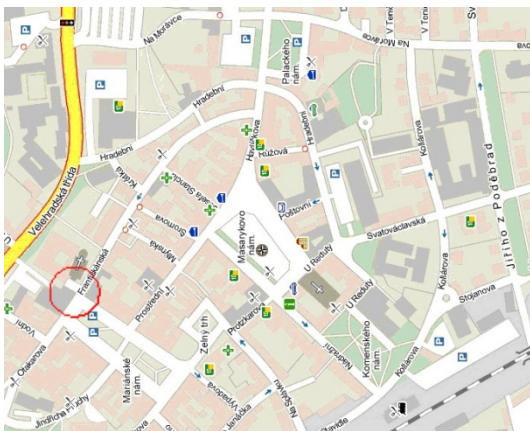
Sborník příspěvků z konference vyjde elektronicky na webových stránkách konference. Zařazeny budou všechny příspěvky, které jsou přihlášeny a které autoři dodají pracovním recepcím do ukončení konference nebo mailem na info@systemic.cz.

Kreditní body

Konference je kreditována Českou lékařskou společností J. E. Purkyně, Českou asociací sester a Asociací klinických psychologů.

Místo konání

Malá scéna Slováckého divadla se nachází na Mariánském náměstí v historickém centru města Uherské Hradiště, asi 400 metrů od autobusového a 500 metrů od vlakového nádraží. Z náměstí vejdete v horní (severní) části do průchodu, v průchodu pak vchodem do 1. poschodí. GPS: 49°4'15.172"N, 17°27'34.897"E.



Ubytování účastníků

Ubytování si zajišťují účastníci sami. Na internetových stránkách konference www.sex.systemic.cz najdete naše doporučení, včetně cenových relací.

Parkování osobních vozidel

Parkovat doporučujeme účastníkům raději u svých ubytovacích zařízení. Parkování na parkovišti na náměstí u Malé scény Slováckého divadla je obtížné. Omezený počet míst bývá na parkovišti zezadu Malé scény (vjezd z hlavní průtahové komunikace městem naproti hlavní budově Slováckého divadla).

[Časový harmonogram]

STŘEDA 5. ČERVNA 2019

- 11:30 Registrace
13:00 **1. část – Nové obzory** [sdělení]
15:00 Přestávka
15:30 **2. část – Různé problémy, různá řešení** [sdělení]
17:00 Přestávka a večeře
18:15 Slavnostní zahájení konference
18:30 **3. část – Ach, ty internety** [sdělení]
20:00 Přestávka
20:30 **4. část – Jistoty a nejistoty** [sdělení]
22:00 Ukončení prvního dne

ČTVRTEK 6. ČERVNA 2019

- 08:30 Registrace
09:00 **5. část – Mezi námi minoritami** [sdělení]
10:30 Přestávka
11:00 **6. část – Dopolodní trocha násilí** [sdělení]
12:30 Oběd
14:00 **7A. část – BDSM koutek** [sdělení]
14:00 **7B. část – Sexuologické praktikum I.** [workshop]
15:30 Přestávka
16:00 **8. část – Od sexuality k humoru** [sdělení]
17:50 Večeře
19:30 **9. část – Humor, víno, zpěv a tanec v sexualitě** [společenský večer]
22:30 Ukončení druhého dne

PÁTEK 7. ČERVNA 2019

- 09:30 **10. část – Sexuologické praktikum II.** [workshop]
11:00 Přestávka
11:30 **11. část – Sexuologické praktikum III.** [workshop]
13:00 Závěr konference



[partnerství a sex v příštích padesáti letech]

[Program konference]

STŘEDA 5. ČERVNA 2019 DEN PRVNÍ

11:30 Dobrý den.

Čas "Č" nastal, přihlašují se první účastníci...

13:00 **Začíná 1. část konference**
Nové obzory

Dita Pichlerová

Nové možnosti v léčbě obezity [sdělení – 30 minut]

Obezita má vliv na sexuální prožívání, u vyšších stupňů obezity zjišťujeme nárůst sexuálních dysfunkcí u mužů i u žen. Se snižováním nadváhy klesá i výskyt sexuálních dysfunkcí. Z tohoto pohledu je vhodné brát léčbu obezity zároveň jako prostředek léčby sexuálních dysfunkcí mužů a žen. Na poli obezitologie se v posledních letech objevily nové léky i nové, miniinvasivní postupy léčby obezity, které budou ve sdělení představeny.

Lenka Tichotová, Petr Weiss

Masturbační aktivity a fantasie obyvatel ČR [sdělení – 20 minut]

Příspěvek se zabývá autoerotickými aktivitami a fantaziemi, které je doprovází. Na vzorku 1339 žen a 1123 mužů jsme provedli mapující výzkum, zjišťující frekvenci a techniky masturbace, věk, ve kterém s ní lidé začínají, postoje k ní a objekty a aktivity, které se objevují ve fantaziích masturbujících osob.

Marek Pospíšil

Možnosti využití TSTS v léčbě sexuálních dysfunkcí [sdělení – 30 minut]

TSTS (Transformační systemická terapie podle Satirové) je psychoterapeutický směr, který lze využít u klientů s obtížemi v sexuální a intimní oblasti. Příspěvek představí kazuistiku klienta, u kterého byl tento přístup úspěšně využit.

Ladislav Hess, Kateřina Klapilová, Lucie Krejčová, Radim Uzel

Sex, drogy a násilí [sdělení – 30 minut]

Představení základních tezí knihy „Sex, drogy a násilí“. Některá farmaka používaná anesteziology usnadňují sexuální násilí. Jsou to zejména benzodiazepiny, inhalační anestetika, ketamin nebo oxytocin. Je podán souhrnný přehled vlivu těchto farmak na sexuální chování u žen, a uvedeny možnosti prevence zneužití těchto farmak jako date rape drugs.

15:00 Účastníci společensky ko(nve)rzují, popíjejí, pojidají...



[partnerství a sex v příštích padesáti letech]

15:30 **Začíná 2. část konference** **Různé problémy, různá řešení**

Kristýna Feldeková, Jan Kožnar

Existuje sexuální frustrace u žen? [sdělení – 20 minut]

Autoři se zamýšlejí nad specifikami sexuality žen a položili si otázku, zda u nich existuje sexuální frustrace a jak s ní nakládají? Prezentují výsledky kvalitativního výzkumu 7 nenáhodně vybraných žen, kterým byla mimo jiné tato výzkumná otázka položena. Zjištěné výsledky ukazují, že sex zkoumané ženy považují v milostném vztahu za důležitý. Uvádějí některé psychopatologické symptomy, jako důsledky sexuální frustrace a zmiňují své reakce. Zkoumané ženy dále popisují, jak s frustrací ve svém partnerství nakládají. Celkově však všechny vyhodnocují, že nejde ani tolik o sexuální frustraci, jako spíše o emotivní frustraci partnerskou. Vzniká otázka, zda lze tyto stavy zaměřovat, slučovat či naopak je nějak od sebe odlišovat.

Aleš Svoboda

Zpět k emancipované ženské sexualitě – Back to the Roots! [sdělení – 30 minut]

Jen monogamií lze navodit iluzi, že i otec je jistý (Ernest Borneman). Vzhledem k nesmírné bohatosti lidské sexuality časů minulých, vzhledem k zapomínání či neznalosti oněch dějin intimity a vzhledem k pseudo-přesexualizované době rozvodů, poruch sexuální apetence a erekce 21. století rozhodl jsem se podniknout krátký exkurz k dlouhým dějinám ženské emancipované sexuality, k jejím počátkům, projevům a následkům. Pakliže je člověk mistrem v opakování historických chyb, mohlo by se mu občas podařit zopakovat i to dobré. A tak zpátky a do budoucnosti za spokojenější, osvobozenou sexualitou ženy, tedy i muže!

Jiří Kubík

Právní periskop [sdělení – 20 minut]

Pohled na dnešní problémy muži vs. ženy, a to i obráceně.

Alexandra Hrouzková, Petr Weiss

Sexualita uživatelů marihuany [sdělení – 20 minut]

Přehled výstupů z našich výzkumů sexuality a sexuálního chování uživatelů marihuany.

17:00 **Nastává osobní výměna zkušeností,**
někteří jdou povečeřet, někteří už popít...

18:15 **Celebrity zamačkávají slzy v oku**
a slavnostně a oficiálně zahajují konferenční klání klaněním se...



18:30 Začíná 3. část konference **Ach, ty internety!**

Markéta Šetinová

Láska přes internet: Jak technologie proměňují seznamování [sdělení – 15 minut]

Seznamování přes internet se stává novou normou. Jak proměňují seznamky zažité vzorce hledání partnera? Uvolňují nebo naopak posilují gender normy? A jsou vztahy ze seznamky v něčem jiné než vztahy vzniklé "offline"? Během příspěvku krátce představím hlavní závěry svého i zahraničního výzkumu o seznamování přes internet a nastíním, jakým směrem se bude seznamování v dalších letech vyvíjet.

Michal Chovanec

Pornografie v číslech [sdělení – 15 minut]

Nielen v súčasnej dobe sa veľa diskutuje ako je to s pornografiu. V drvinej väčšine je samotnej komunikácii prisudzovaný negatívny konotát, čo prisudzuje negatívny odtlačok vpečatovaný do spoločnosti, ktorá je už aj tak výrazne naklonená proti nej. Výsledkom je vznik rôznych súkromných organizácií bez voliteľnej členskej základne, ktoré boja proti nej. Najčastejšie tak robia z dôvodu subjektívnej negatívnej skúsenosti s ňou, ktorú potrebujú vyjadriť navonok a šíriť tak negatívne dogmy o pornografii. Príspevok prináša informácie z výskumov a prostredníctvom nich sa snaží poukázať, že pornografia v spoločnosti mala, má a bude mať svoje miesto.

Kateřina Klapiřová

Sex a láska s roboty a avatary [sdělení – 20 minut]

Jaké máme už nyní možnosti rozšířit si sexuální obzory ve virtuálním prostoru? Jak vzrušující jsou avataři a kolik lidí by chtělo sex s sexbotem? Je pro nás skutečně důležité, aby náš partner měl vlastní vůli, nebo je příjemné si předem naprogramovat, co náš partner udělá? Je vlastně správné vyrábět avatary a roboty pro parafiliky? A co jako náhradu za partnera, co nás už nechce?

Iva Rolederová

Klesající zájem o sex mezi mladými lidmi [sdělení – 20 minut]

I přesto, že západní společnost nikdy nebyla vůči sexu otevřenější a liberálnější, média a výzkumy stále častěji referují o klesající frekvenci sexu mezi mladými dospělými. Jako příčinu uvádějí celou řadu faktorů, od rozšíření singles, života přes závislosti na pornografii až k odmítání špatného sexu. I bez dostupnosti českých dat bychom měli podobný trend očekávat i u nás. Je to problém, a jak bychom se vůči němu měli postavit?

[partnerství a sex v příštích padesáti letech]

Martin Plas, Lucie Sitařová

Učíme se sex online, s našimi učiteli i ve skupině [sdělení – 20 minut]

V novém miléniu přibývají možnosti a technické vymoženosti, jakými lidé získávají informace a učí se. Sexualitu nevyjímaje. V našem příspěvku vám jako aktivní Sexological Bodyworkeri představíme naše zkušenosti s tím, jak se lidé v moderní době učí i řeší obtíže v sexualitě i v partnerství. Podíváme se na nové podoby sexoterapie i na téma pozitivního učení se. Zaměříme se na metodu The Wheel of Consent (kolo souhlasu), která prolamuje intimní ledy mezi partnery. Společně se zamyslíme nad tím, jakým směrem se toto odvětví vzdělávání i řešení obtíží může vyvíjet.

20:00 Účastníci společensky ko(nve)rzuji, popíjejí, pojídají...

20:30 Začíná 4. část konference
Jistoty a nejistoty

Radovan Haluza

Testování otcovství - průšvihy [sdělení – 30 minut]

Co všechno může zavinit nesprávný výsledek testu se všemi možnými důsledky: pokračování o mozaikách, které zaujaly minule, plus něco nového o tom, jak se může (ne)odhalit chyba ve výsledku.

Jefim Fištejn

Vztahy mezi pohlavími jako společenský problém [sdělení – 60 minut]

Je sexualita přítomna v každém okamžiku vztahu mezi mužem a ženou? Lze ji vymýtit v důsledku módních trendů či ideologického nátlaku? Spor o diverzifikaci pohlaví zdá se být důležitou součástí společenských představ o pokrokovém a zpátečnickém, obecněji o nastolení spravedlivějších poměrů. Pohled poučeného laika.

22:00 Končí oficiální program prvního dne

moudří se jdou vyspat na další dny, nedočkávi chtivě otvírají u přihlašování se získané láhve a zkušeně obdobně trénují na zítřejší večer. Posledním dvěma skupinám je k dispozici Klub Malé scény, neb zodpovědní organizační výborníci zamykají prostory konference. Dobrý večer, dobrou noc...



[partnerství a sex v příštích padesáti letech]

ČTVRTEK 8. ČERVNA 2019 DEN DRUHÝ

08:30 Dobrý den

Přihlašují se největší opozdilci, probouzí se největší ospalci, den zvolna začíná...

09:00 Začíná 5. část konference Mezi námi minoritami

Lucie Šídová

Sexuální asistence a její výhled do budoucna [sdělení – 20 minut]

Ráda bych představila službu sexuální asistence (dále SA) pro lidi s hendikepem, seniory/seniorky, která funguje v ČR od roku 2015. V letošním roce byli proškoleni noví lidé v této oblasti a sexuální asistence tak získává další rozměr. Jak SA funguje? Kdo využívá nejčastěji služeb sexuálních asistentek/asistentů? Našla si své legitimní místo ve společnosti? Jak funguje v zahraničí? A jaká je její budoucnost? Tyto a jiné otázky vám budou zodpovězeny v tomto příspěvku.

Věra Petlanová Zychová

Sexualita lidí s PAS [sdělení – 30 minut]

Sexualita v životě lidí má své opodstatněné místo. Stejně jako u lidí s jakýmkoliv hendikepem. Jak lze vnímat sexualitu lidí s PAS? Abychom mohli spolu navázat vztah, blízkost a intimitu potřebujeme spolu hovořit, dívat se do očí, umět "chodit" ve společenských normách a pravidlech, mít přijatelné fantazie a touhy pokud možno nevymykající se normálu. Právě tyto aspekty jsou hlavním hendikepem lidí s PAS. A jak právě jim můžeme pomoci nalézt vlastní touhy, přání, umožnit jim vnímat a prožívat vlastní sexualitu bez obav a strachů? Jak lze podpořit rodiče, blízké lidi, zaměstnance v sociálních službách i samotné lidi s PAS, aby se dozvěděli informace o sexualitě způsobem, kterému budou rozumět? Můj příspěvek Vám nabídne pohled člověka, který pracuje s lidmi s mentálním postižením a PAS, vede osvětu a spolupracuje s rodiči.

Jaroslav Zvěřina

Legislativní návrhy na změnu pohlaví [sdělení – 15 minut]

Do Česka přichází návrh na změnu pohlaví, která bude povolena na prostou žádost občana či občanky. Analýza ze sexuologického hlediska.

Hana Malinová

Sex za 50 let aneb kdo, komu a kolik zaplatí? [sdělení – 20 minut]

Předpokládané tendence ve vývoji lidské sexuality v genderovém kontextu.

10:30 Účastníci společensky ko(nve)rzuji, popíjejí, pojídají...

11 / 17 [5. - 7. června 2019] – [Uherské Hradiště] – [sex.systemic.cz]



O SEXUALITĚ
a lidských vztazích

[partnerství a sex v příštích padesáti letech]

11:00 Začíná 6. část konference Dopolední trocha násilí

Miroslav Mitlöhner

Sexuální násilí a znásilnění jsou rozdílné pojmy [sdělení – 20 minut]

Sexuální násilí je vyjádřením určitého chování za účelem dosažení sexuálního uspokojení, které v sobě nese prvky násilí - někdy i ze strany aktérů předpokládané či vyžadované. Znásilnění je termín trestního práva, kterým je označováno takové sexuální násilí, které naplňuje znaky trestného činu. Zatímco projevy násilí v sexu budou vždycky násilím, obsah skutkové podstaty znásilnění podléhá v průběhu času legislativním změnám a judikatuře.

Radim Uzel, Petr Weiss

Plánování násilné koncepce jako trestný čin [sdělení – 20 minut]

Na požádání Policie České republiky autoři znalecky vyšetřili pachatele trestného činu přípravy zbavení osobní svobody. Trestný čin spáchala dvojice dvacetiletých milenců. Popud k tomuto činu dala dvacetiletá žena, která nedosáhla oplodnění od svého bývalého milence a hodlala ho k tomu přinutit násilím v předem pronajaté garáži. Čin měli dokonale naplánovaný, připraven uspávací prostředek, pouta a auto k transportu oběti. Autoři sdělují výsledky vyšetření obou pachatelů a rozbor celého kuriózního případu.

Dana Šedivá

Sexuálně zneužívání v katolíckej cirkvi [sdělení – 30 minut]

Príspevok podáva pohľad na sexuálnu kriminalitu kňazov, taktizovanie a mlčanie cirkevných autorít, rizikové faktory zneužívania, typológiu kňaza-páchateľa, možný vplyv celibátu a dopad na obeť sexuálneho zneužívania.

Petra Sejbalová

Muž, kterého vzrušovalo policejní vyšetřování [sdělení – 15 minut]

Humorná kauzistika ze soudněznalecké praxe o masochistovi, který komplikoval vyšetřování.

12:30 Nastává osobní výměna zkušeností,
někdo se jde projít, jiný poobědvat a tak...



14:00 Začíná 7A. část konference BDSM koutek

Zdeňka Pospíšilová

Sadomasochisté v mýtech a výzkumech [sdělení – 30 minut]

O lidech, provozujících sadomasochistické aktivity, se traduje celá řada věcí. Ne všechny se ale zakládají na realitě - vznikají tak mýty a stereotypní představy o tom, kdo tito lidé jsou, jak ke svým „zálibám“ přišli a jak se v rámci nich chovají. Mohou se lidé, kteří provozují sadomasochistické aktivity skutečně lišit od tzv. „vanilek“ i v něčem jiném, než ve svém sexuální chování? Jakou roli v tom hraje motivace? A proč je vlastně důležité se tomuto tématu v dnešní době z odborného pohledu věnovat? A v neposlední řadě: může být i „vanilkový sex“ nebezpečný?

Eva Jozífková

BDSM v ČR [sdělení – 20 minut]

Zkratka BDSM zahrnuje sexuální chování označované jako partnerský sadomasochismus, přesněji projevy dominance a submisivity v sexu (D/s) a/nebo užití silných podnětů či bolesti (SM) a/nebo svazování - bondage (B, případně svazování a výcvik, bondage a discipline, B&D). Výsledky z výzkumu osob preferujících BDSM sex v ČR poskytují základní přehled o praktikujících, o patternech sexuálního vzrušení a početním zastoupení jednotlivých kombinací sexuálních preferencí, zranění, užívání kondomu, typu aktivit, nálad po BDSM sexu a vlivu BDSM na vztah a o důvodech setkávání v BDSM komunitě. V roce 2018 vyjmula WHO konsensuální BDSM a fetišismus z diagnostického manuálu ICD-11. V klasifikaci ICD-11 definuje Parafilní poruchu zahrnující chování o samotě nebo souhlasící jedince pro aktivity, které jedinci působí distress nebo je při nich významné riziko úmrtí či zranění (např. asfyxiemie), a Nátlakově sexuálně sadistickou poruchu, která může být diagnostikována u původců nekonsensuálních aktivit. BDSM je však z této definice výslovně vyjmuta. Zjištěná data vyjmutí BDSM z ICD podporují. Ukazují také, že osoby potřebují o BDSM informace, a menší část z nich může potřebovat podporu při partnerských problémech a/nebo pocitu samoty a vyloučení.

Lucie Drdová

Vývoj pojetí sadomasochismu v Česku [sdělení – 20 minut]

Příspěvek si klade za cíl hravou a interaktivní formou nastínit vývoj pojetí BDSM subkultury v české společnosti: od poměrně striktní perzekuce za dob komunismu, přes indiferentní přístup v postkomunistické euforii a masivní mainstreamizaci BDSM v současnosti po ambivalentní vývoj v následujících letech, který je ovlivňován postupující liberalizací společnosti a zároveň tendencemi k vytlačování sexuality z internetového prostoru.



[partnerství a sex v příštích padesáti letech]

Petra Vrzáčková

Erotické pomůcky a lubrikanty v denní praxi [sdělení – 20 minut]

Sexualita jedince i páru je v současné době ohrožena zejména hektickým způsobem života, nadměrným stresem a tlakem na výkon. Stereotyp sexuálního fungování nebo jeho naprostá absence pak může vést k frustraci z intimního života a zanevření na další. Erotické pomůcky jsou k dispozici ve chvíli, kdy je pár v bludném kruhu stereotypního intimního života, kdy jeden z partnerů trpí zdravotním hendikepem nebo pokud není vhodný sexuální partner k dispozici. Současně vhodně zvolené lubrikační gely jsou volně prodejné přípravky, které mohou zásadním způsobem zvýšit kvalitu sexuálního styku. Lubrikace pochvy slouží jako přirozená ochrana poševní sliznice a je základním předpokladem bezbolestného pohlavního styku. Dle řady žen zvyšuje dostatečná lubrikace vulvy a pochvy také vzrušivost a celkový prožitek během sexuálního dráždění. Stejně tak je tomu u mužů, kteří mohou při použití vhodného gelu zvýšit citlivost penisu, především v případech retardované ejakulace. Základní otázky týkající se sexuálních funkcí a intimního života by měly být nedílnou součástí kontaktu s pacientem a v případě potřeby bychom měli být připraveni podat alespoň základní informace a doporučení o možnostech využití erotických pomůcek a vhodných lubrikantů.

14:00 Začíná 7B. část konference **Sexuologické praktikum I.**

Julie Gaia Poupětová

Jak (ne)zapojovat pánevní dno pro lepší sex [workshop – 90 minut]

Pánevní dno hraje v kvalitě našich erotických prožitků důležitou roli, a to celoživotně. Mezi důležité kompetence zesilující naše vzrušení patří jak cílené zapnutí některých oblastí, tak i relaxace jiných specifických zón. Na workshopu se dovíte, jak to celé funguje, jak to může fungovat lépe a hlavně, jak v praxi tyto kompetence zlepšovat. Upozornění: Na tomto workshopu se nebudete svlékat, ale budete trochu cvičit!

15:30 Účastníci společensky ko(nve)rzuji, popíjejí, pojidají...



[partnerství a sex v příštích padesáti letech]

16:00 Začíná 8. část konference Od sexuality k humoru

Petr Weiss

Sexuální revoluce 20. a 21. století [sdělení – 30 minut]

V minulém století jsme kromě těch krvavých zažili i tři podstatně příjemnější revoluce, a to revoluce sexuální. Ta první se odehrála ve 40. letech jako následek objevu penicilinu, který umožnil léčbu do té doby v podstatě neléčitelných pohlavně přenosných chorob. Ta druhá objevem hormonální antikoncepce v roce 1960 zase poprvé v lidské historii umožnila ženám převzít kontrolu nad svou vlastní reprodukční historií. Ta třetí byla zahájena v 90. letech minulého století objevem inhibitorů PDE5, které jsou prvními skutečně účinnými prostředky pro léčbu erektilních dysfunkcí. Přednáška se zaměřuje na tyto jednotlivé události a na jejich následky pro životy lidí.

Petr Šmolka

Radosti a starosti mediálně profláknutých ksichtů [sdělení – 20 minut]

Jak se (také) žije celebritám v sexuálních, psychologických, manželsko-rodinných a dalších odbornostech.

Jana Bílková

Funkční sexuální poruchy a zoofilie v textech lidových písní [sdělení – 10 minut]

V první části příspěvku se zaměříme na obrazy a ukázky erektilních dysfunkcí a z toho plynoucí sexuální frustrace v písňovém fondu moravského Slovácka a moravsko-slovenského pomezí, přičemž občas se podíváme i na Slovensko. Ve druhé části příspěvku se zaměříme na autoerotiku a aluze na zoofilii a její varianty. Příspěvek je založen na rešerších písňových textů ve zpěvnících příslušných etnografických oblastí a svým pojetím je koncipován jak součást stálého tématu konference „Humor v sexualitě“.

Antonín Doležal

Základna a nadstavba při tvorbě vulgarit [sdělení – 50 minut]

Autor představuje třetí, doplněné a upravené vydání Zakázaných slov. Moudré, vtipné a neotřelé zamyšlení nad vznikem a historickým vývojem vulgarit. „Renesance kdysi zakázaných slov je očištná. Není to šuškáni prasečinek oplzliků, je to mluva poučených volnomyšlenkářů.“ Autor je nejen porodník, polyhistor a polyglot, ale také dialektik a jistě i volnomyšlenkář.

17:50 Rychle se přiblížil večer a s ním gala program,

rychle se převléci, přemalovati, předkrmíti a předpítí a i jiné úkony stihnouti...



[partnerství a sex v příštích padesáti letech]

19:30 Začíná 9. část konference

Společenský večer – humor, víno, zpěv a tanec

Přátelská Atmosféra, Moravské Víno, Cimbálovka Burčáci a Nabroušený Ostrovtip

Humor v sexualitě a v lidských vztazích [*společenský večer*]

Zábavná večerní ferie na téma Humor v sexualitě a v lidských vztazích prokládaná nezbytnými přestávkami na historky z natáčení, bílé a červené moravské víno a taneční kreace podpořené cimbálovkou.

22:00 Víno je téměř vypito, hlasivky vyzpívány,

bránice vysmáta, klouby vytančeny, závity vytočeny, ebriety vyšperkovány, den druhý se blíží ke svému orgasmu...

22:30 Končí oficiální program druhého dne

moudří se jdou vyspat na další den, nenasatní dále diskutují odborná témata a zkušenosti už trénují na víkend. Posledním dvěma skupinám je k dispozici Klub Malé scény, neb zodpovědní organizační výborníci zamykají prostory konference. Dobrý večer, dobrou noc...

PÁTEK 9. ČERVNA 2019 DEN TŘETÍ

09:00 Dobrý den

Žádné formality a zdržovačky, jdeme rovnou na to...

09:30 Začíná 10. část konference

Sexuologické praktikum II.

Veronika Kubičková

Jak erotické pomůcky zlepšují sexuální život ve vztazích [*workshop – 90 minut*]

Řídíme se heslem "Ohraný sex je zabiják vztahu". Vtáhneme vás do světa erotických pomůcek a jak skrz ně zlepšit partnerský sexuální život. Prozradíme vám tipy pro společný sex i masturbaci a názorně vám ukážeme některé pomůcky.

11:00 Účastníci společensky ko(nve)rzují, popíjejí, pojídají...



[partnerství a sex v příštích padesáti letech]

11:30 Začíná 11. část konference **Sexuologické praktikum III.**

Martin Plas, Lucie Sitařová

The Wheel of Consent – jak prolomit intimní ledy mezi partnery [workshop – 90 minut]

Bližší seznámení se s našimi postupy praktické výuky a sexoterapie. Zaměříme se na model The Wheel of Consent, která je naší vstupní branou do práce s dotekem mezi klienty nebo mezi klientem a terapeutem. Praktická využití v různých tématech rozdílné sexuální apetence partnerů, erektilní dysfunkce, sexuální chladnost či odpor způsobený traumatickou zkušeností.

13:00 Vážení pozůstalí hodnotí konferenci,

ve vzduchu je cítit blížící se konec i začínající víkend, smutek se kloube s nadšením, končí konferenční prožívání, nastává čas vzpomínek... Vlhké pohledy, tichá gesta i nadšená objetí, komunita ztrácí tvar a lidé se rozplývají do svých soukromých životů, až na skupinky hodně sdružených, kteří ještě chvíli setrvávají spolu. Tak za dva roky!

VÝSTAVA

Barbora Kepičová

Animálně-urbanisticko-figurální smršť

[výstava]

Do Hradiště tentokrát přivalim neobvykle minimalistické kousky s gigantickým tématickým rozptylem. Můj vodovkovej mikrosvět, který se rozpil po vysokogramážních papírech...

